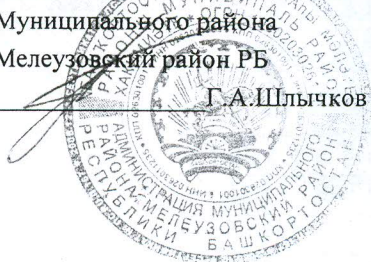


«Согласовано»

Заместитель главы Администрации
Муниципального района
Мелеузовский район РБ
Г.А.Шлычков



«Согласовано»

Начальник МКУ
Управления образования М.Р.
Мелеузовский район Р.Б.
А.Г.Сатлыков



«Согласовано»

Кумертауский территориальный отдел
Управление Роспотребнадзора по РБ
Р.А.Ибатуллин



«Согласовано»

Председатель Совета
ПО «Мелеузовское»
И.Г.Файзуллин



Примерное

10 дневное меню для учащихся с 1 по 5 класс

(с 01.09.2017 г.)

1-неделя

дни	№-рецепт	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углев	Ккал	цена
Понедел.		Салат из св. капусты	50	0,7	2,55	4,45	33	2-44
		Котлеты гов.	50	7,95	11,35	8,03	169	26-37
		Каша гречневая с маслом	150	8.7	7.8	42.6	272	9-48
		Сок	200	10.0	0.0	21.2	88	19-00
		Хлеб	60	4,62	1,8	29,88	157,2	3-00
		Итого			34-77	26.7	106.2	777.2
Вторник		Каша пшеничная с маслом	200\10	6.55	8.33	35.09	241.1	14-75
		Вак-беляш	87.5	11.1	24.6	24.4	368	23-02
		Напиток «Золотой шар»	200	-	-	15	58	8-91
		Хлеб	60	4,62	1,8	29,88	157,2	3-00
		Фрукты	150	2,31	0,9	14,94	78,6	28-50
		Итого			24.6	35.63	119.2	902.9
Среда		Салат из св. моркови	100	0.9	7.1	3.9	21.3	6,78
		Тефтели	60\30	13.8	16.4	13.1	257	30-48
		Картофельное пюре с маслом	150	4.8	9.0	29.2	218	9-08
		Напиток из фруктов	200	4,9	0	24.9	190	5-23
		Хлеб	50	4,62	1,8	29,88	157,2	2-50
		Итого			31.82	37.5	100.9	901.5

