

Рабочая программа разработана на основе следующего нормативно-правового и инструктивно-методического обеспечения:

- Федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года (Указ Президента России от 12 мая 2009 г № 537) и Концепции Федеральной подготовки граждан российской Федерации к военной службе на период до 2020 года (Распоряжение Правительства РФ от 3 февраля 2009 г. № 134-Р), авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов под редакцией А.Т. Смирнова, Москва, Просвещение, 2012 г.

-Примерная основная образовательная программа основного общего образования, внесенная в реестр образовательных программ, одобренная федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015г. №1/5);

-Основная образовательная программа основного общего образования МОБУ Гимназия №3 муниципального района Мелеузовский район РБ.

Для реализации рабочей программы используются учебники:

-ОБЖ 10 класс авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Просвещение,2015;

--ОБЖ 11 класс авторы: А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, Просвещение,2015;

В курсе ОБЖ для X—XI классов завершается обучение учащихся правилам безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера.В соответствии с Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе», письмом Министерства общего и профессионального образования Российской Федерации от 14.07.98 г. № 1133/14-12, приказа Министра обороны РФ и Министерства образования и науки РФ № 96 /134 от «24 » февраля 2010 г. в программу курса ОБЖ для обучающихся X—XI классов введен раздел «Основы военной службы».

Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования осуществляются в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами: в рамках предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Обучение граждан женского пола начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы осуществляется в добровольном порядке. С ними в это время в обязательном порядке проводятся занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний.

Рабочая программа содержит:

1. Пояснительную записку.
2. Общую характеристику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
3. Описание места предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.
4. Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
5. Тематическое планирование с распределением учебной нагрузки по предмету.
6. Тематическое планирование учебных сборов.
7. Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

**Цели и задачи изучения основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классах:**

1. Углубленное изучение тем в области безопасности жизнедеятельности, формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и индивидуальной системы

здорового образа жизни для повышение защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз.

2. Расширение представлений об экстремизме и терроризме, уяснение социальных причин их возникновения, формирование антитеррористического поведения и способности противостоять террористической и экстремистской идеологии и практике.
3. Совершенствования военно-патриотического воспитания и повышения мотивации к военной службе в современных условиях, получение начальных знаний в области обороны и обучение по основам военной службы и по военно-учетным специальностям в объеме, необходимом для военной службы.
4. Распознавание и анализирование особенностей жизнедеятельности человека при его автономном пребывании в различных природных условиях.
5. Окончательное формирование модели своего поведения при возникновении различных чрезвычайных ситуаций.
6. Применение в реальных природных условиях различных способов ориентирования на местности.
7. Анализирование основных направлений организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций.
8. Обоснование основного предназначения Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.
9. Формирование негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как к факторам, оказывающим пагубное влияние на здоровье.
10. Формирование убеждения в ключевой роли благополучной семьи в обеспечении здоровья личности и общества, а также в демографической безопасности государства.

#### **Общая характеристика предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» в старшей школе (10-11 классы) реализует комплексный подход к формированию у учащихся современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и подготовке их к военной службе при модульной структуре содержания предмета.

Под учебным модулем следует понимать конструктивно завершенную часть предмета, основанную на его методологии и включающую в себя такой объем учебного материала, который позволяет использовать его как самостоятельный учебный компонент системы предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Структура предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» при модульном построении содержания образования включает в себя три учебных модуля и семь разделов.

Учебные модули						
Модуль-1		Модуль-2		Модуль-3		
Основы безопасности личности, общества и государства.		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.		Обеспечение военной безопасности государства.		
Разделы						
1	Основы комплексной безопасности	4	Основы здорового образа жизни	6	Основы обороны государства	
2	Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного	5	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	7	Основы военной службы (в т.ч. учебные сборы)	

	характера			
3	Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ			

Особое место в структуре программы занимает раздел 3 модуля 1 «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ». Основу содержания данного раздела составляет характеристика терроризма и экстремизма, формирование у учащихся антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, навыков безопасного поведения при угрозе террористического акта. Изучение раздела 3 модуля 1 предусмотрено в 10 и 11 классах.

Модульный принцип построения содержания курса ОБЖ позволяет:

- Последовательно и логически взаимосвязано структурировать тематику предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».
- Сформировать представление об опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможных последствиях.
- Уяснить основные положения законодательства Российской Федерации в области безопасности.
- Сформировать морально-психологические и физические качества и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.
- Более подробно ознакомиться с организационными основами системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.
- Повысить эффективность процесса формирования у учащихся современного уровня культуры безопасности и готовности к военной службе с учетом их возрастных особенностей и уровня подготовки по другим предметам, а также с учетом особенностей обстановки в регионе в области безопасности.
- Эффективнее использовать межпредметные связи, что способствует формированию у учащихся целостной картины окружающего мира.
- Обеспечить непрерывность образования и более тесную преемственность процессов обучения и формирования современного уровня культуры безопасности у учащихся на третьей ступени образования.
- Более эффективно использовать материально-техническое обеспечение предмета ОБЖ, осуществляя его «привязку» к конкретным разделам и темам.
- Более эффективно организовывать систему повышения квалификации и профессиональную подготовку преподавателей-организаторов ОБЖ.

#### **Место предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.**

Для реализации содержания, учебных целей и задач предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в 10 и 11 классах в программе предусмотрено 104 часов на 2 года обучения (2 часа в неделю в 10 классе (включая сборы – 35 ч.) и 1 час в неделю в 11 классе). Этот объем для учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» определен на базовом уровне (разделы 1-6 программы). Кроме того, после окончания занятий в 10 классе предусмотрено проведение с учащимися (гражданами мужского пола), не имеющими противопоказаний по состоянию здоровья, учебных сборов в течение 5 дней (35 часов). (Изучается раздел 7 «Основы военной службы»).

#### **Содержание предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

##### **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства».**

##### **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности».**

## ***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.***

Автономное пребывание человека в природной среде. Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные криминогенные ситуации на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

## ***Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.***

Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

## ***Современный комплекс проблем безопасности военного характера.***

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита ее независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооруженных конфликтов. Военный конфликт, вооруженный конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

## **Раздел 2, Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.**

***Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.***

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

## **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**

***Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.***

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

### ***Нормативно-правовая база борьбы с экстремизмом и терроризмом в Российской Федерации.***

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

### ***Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.***

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооруженных Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

### ***Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму.***

Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

### ***Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.***

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности. Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

### ***Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта.***

Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта. Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**

#### ***Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.***

Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

### ***Здоровый образ жизни и его составляющие.***

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя – разновидности наркомании. Наркомания – это практически неизлечимое заболевание, связанное с зависимостью от употребления наркотиков. Профилактика наркомании.

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

### ***Нравственность и здоровье.***

Формирование правильных взаимоотношений полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

## **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.**

### ***Первая помощь при неотложных состояниях.***

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранениях. Понятия об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-легочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.**

#### **Раздел 6. Основы обороны государства**

##### ***Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.***

Гражданская оборона - как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ). Обязанности учащихся.

##### ***Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества.***

История создания Вооруженных Сил России.

Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.

##### ***Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации.***

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные воска, их состав и предназначение.

Космические войска, их состав и предназначение.

Войска воздушно-космической обороны России.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Боевые традиции Вооруженных Сил России.***

Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

### ***Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.***

Основные задачи современных Вооруженных Сил.

Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

### ***Символы воинской части.***

Боевое знамя воинской части – официальный символ и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающие на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена – почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

### ***Воинская обязанность.***

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт. Обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учета, основное назначение воинского учета.

Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на воинский учет.

Обязанности граждан по воинскому учету до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.



Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основные особенности.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих – специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначения и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, основные её направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Основное предназначение освидетельствования и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к воинской службе.

Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе, предназначение запаса в зависимости от возраста граждан.

### **Программа для проведения учебных сборов (10 класс).**

Продолжительность учебных сборов – 5 дней (35 учебных часов).

#### **В ходе сборов изучаются:**

- Размещение и быт военнослужащих;
- Организация караульной и внутренней службы;
- Элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- Вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно – профессиональной ориентации. Учебный процесс, осуществляемый во время учебных сборов, организуется начальником штаба учебных сборов в соответствии с положениями *«Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» № 96 /134 от 24 февраля 2010 г.*

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов (приложение № 9 к Инструкции). Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

**Структура дисциплины.**

**10 класс.**

<b>Полугодие</b>	<b>Содержание программы</b>	<b>Кол. час</b>	<b>Количество практических работ</b>
<b>1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества, государства.</b>	<b>14</b>	<b>-</b>
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
<b>2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	<b>-</b>
	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>15</b>	<b>-</b>
	<b>Учебные сборы</b>	<b>35</b>	<b>35</b>
<b>Итого</b>		<b>70</b>	<b>40</b>

**11 класс.**

<b>Полугодие</b>	<b>Содержание программы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Количество практических работ</b>
<b>1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества, государства.</b>	<b>7</b>	<b>-</b>
	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>9</b>	<b>-</b>
<b>2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b>	<b>14</b>	<b>-</b>
<b>Итого</b>		<b>34</b>	<b>-</b>

## Календарно-тематическое планирование 10 класс.

№	Дата		Тема урока	К-во часов
	План	Факт		
1	2	3	4	5
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.</b>				<b>14</b>
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности</b>				<b>6</b>
<b>Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».</b>				<b>3</b>
1			Практическая подготовка к автономному пребыванию человека в природной среде.	1
2			Обеспечение личной безопасности на дорогах.	1
3			Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.	1
<b>Тема 2: «Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций».</b>				<b>2</b>
4			ЧС природного характера и возможные их последствия. Правила поведения населения в условиях ЧС природного характера.	1
5			ЧС техногенного характера и возможные последствия. Правила поведения населения при ЧС техногенного характера.	1
<b>Тема 3: Современный комплекс проблем безопасности военного характера.</b>				<b>1</b>
6			Военные угрозы национальной безопасности РФ. Характер современных войн и вооруженных конфликтов.	1
<b>Раздел 2: «Защита населения России от ЧС природного и техногенного характера.</b>				<b>2</b>
<b>Тема 4: «Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от ЧС природного и техногенного характера».</b>				<b>2</b>
7			Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС.	1
8			Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), её структура и задачи.	1
<b>Раздел 3: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ».</b>				<b>6</b>
<b>Тема 5: «Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства».</b>				<b>2</b>
9			Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.	1

10		Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления действия террористической и экстремистской деятельности.	1
<b>Тема 6: «Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ».</b>			<b>1</b>
11		Положения Конституции РФ и других нормативных актов по противодействию экстремизму и терроризму. Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ.	1
<b>Тема 7: «Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму».</b>			<b>1</b>
12		Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – условие формирования антитеррористического поведения.	1
<b>Тема 8: «Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности».</b>			<b>1</b>
13		Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.	1
<b>Тема 9: «Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта».</b>			<b>1</b>
14		Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.	1
<b>Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</b>			<b>5</b>
<b>Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».</b>			<b>5</b>
<b>Тема 10: «Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний».</b>			<b>2</b>
15		Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юноши к военной службе и трудовой деятельности.	1
16		Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.	1
<b>Тема 11: «Здоровый образ жизни и его составляющие».</b>			<b>3</b>
17		Здоровый образ жизни. Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.	1
18		Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека.	1
19		Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	1
<b>Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».</b>			<b>15</b>
<b>Раздел 6: «Основы обороны государства»</b>			<b>15</b>
<b>Тема 12. «Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны».</b>			<b>6</b>
20		Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.	1
21		Основные виды оружия и их поражающие факторы.	1
22		Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени.	1

23		Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС.	1
24		Средства индивидуальной защиты.	1
25		Организация ГО в ООУ.	1
<b>Тема 13: «ВС РФ –защитники нашего Отечества».</b>			<b>3</b>
26		История создания ВС РФ.	1
27		Памяти поколений – дни воинской славы	1
28		Состав ВС РФ. Руководство и управление ВС РФ.	1
<b>Тема 14: «Виды и рода войск ВС РФ».</b>			<b>5</b>
29		Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника СВ.	1
30		Военно-воздушные силы (ВВС), ВДВ, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-воздушных сил и ВДВ.	1
31		Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение, вооружение и военная техника Военно-морского флота.	1
32		Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), космические, войска воздушно-космической обороны, их состав и предназначение, вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.	1
33		Войска и воинские формирования, не входящие в состав ВС РФ.	1
<b>Тема 15: «Боевые традиции ВС РФ».</b>			<b>2</b>
34		Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.	1
35		Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.	1
<b>Учебные сборы.</b>			<b>35</b>
<b>Тема 1: «Военнослужащие и взаимоотношения между ними».</b>			<b>3</b>
36		Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1
37		Взаимоотношения между военнослужащими.	1
38		Обязанности солдата (матроса).	1

<b>Тема 2: «Внутренний порядок».</b>				<b>6</b>
39			Размещение военнослужащих.	1
40			Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих.	1
41			Суточный наряд. Обязанности дневального по роте.	1
42			Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового.	1
43			Охрана здоровья военнослужащих.	1
44			Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях, по обеспечению безопасности военной службы.	1
<b>Тема 3: «Строевая подготовка».</b>				<b>6</b>
45			Строй и управления ими.	1
46			Строевые приемы и движение без оружия.	1
47			Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	1
48			Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1
49			Строй отделения. Развернутый строй, походный строй.	1
50			Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1
<b>Тема 4: «Огневая подготовка».</b>				<b>6</b>
51			Устройство стрелкового оружия, основные правила, приемы и способы стрельбы из него.	1
52			Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.	1
53			Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем.	1
54			Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем.	1
55			Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и выполнению стрельбы по неподвижным целям днем.	1
56			Требования к выполнению метания ручных имитационных гранат.	1
<b>Тема 5: «Тактическая подготовка».</b>				<b>6</b>

57			Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою.	1
58			Основные приемы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия.	1
59			Способы передвижения солдата в бою.	1
60			Приемы и правила стрельбы в бою.	1
61			Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа.	1
62			Способы ориентирования на местности.	1
<b>Тема 6: «Физическая подготовка».</b>				<b>5</b>
63			Гимнастика и атлетическая подготовка.	1
64			Преодоление препятствий.	1
65			Ускоренное передвижение, легкая атлетика.	1
66			Комплексные учебно-тренировочное занятие.	1
67			Комплексные учебно-тренировочное занятие.	1
<b>Тема 7: «Военно-медицинская подготовка».</b>				<b>2</b>
68			Правила оказания первой помощи при ранениях.	1
69			Правила оказания первой помощи при ожогах, острых отравлениях, отморожении.	1
<b>Тема 8: «Радиационная, химическая и биологическая защита войск».</b>				<b>1</b>
70			Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения.	1

### Календарно-тематическое планирование 11 класс.

№ ур ока	Дата		Тема урока	К-во часов
	Пл н	Факт		
1	2	3	4	5
<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.</b>				<b>7</b>
<b>Раздел 1. Основы комплексной безопасности.</b>				<b>3</b>
<b>Тема 1: «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».</b>				<b>3</b>

1		Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.	1
2		Обеспечение личной безопасности на водоёмах.	1
3		Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.	1
<b>Тема 2: «Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации»</b>			<b>4</b>
4		Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.	1
5		Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.	1
6		Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.	1
7		Применение и участие ВС РФ в борьбе с терроризмом внутри и за пределами страны.	1
<b>Модуль 2: «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».</b>			<b>13</b>
<b>Раздел 4: «Основы здорового образа жизни».</b>			<b>5</b>
<b>Тема 3: «Нравственность и здоровье».</b>			<b>5</b>
8		Правила личной гигиены.	1
9		Нравственность и здоровый образ жизни.	1
10		Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.	1
11		Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции.	1
12		Семья в современном обществе.	1
<b>Раздел 5: «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи».</b>			<b>8</b>
<b>Тема 4: «Первая помощь при неотложных состояниях».</b>			<b>8</b>
13		Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1
14		Первая помощь при ранениях.	1
15		Основные правила оказания первой помощи.	1
16		Правила остановки артериального кровотечения.	1
17		Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.	1



18			Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.	1
19			Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины.	1
20			Первая помощь при остановке сердца.	1
<b>Модуль 3. «Обеспечение военной безопасности государства».</b>				<b>14</b>
<b>Раздел 6: «Основы обороны государства».</b>				<b>14</b>
<b>Тема 5: «ВС РФ – основа обороны государства».</b>				<b>2</b>
21			Основные задачи современных ВС РФ.	1
22			Международная (миротворческая) деятельность ВС РФ.	1
<b>Тема 6: «Символы воинской чести».</b>				<b>3</b>
23			Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы.	1
24			Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1
25			Военная форма одежды.	1
<b>Тема 7: «Воинская обязанность».</b>				
26			Основные понятия о воинской обязанности.	1
27			Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет.	1
28			Обязанности граждан по воинскому учету.	1
29			Обязательная подготовка граждан к военной службе.	1
30			Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1
31			Подготовка граждан по военно-учетным специальностям.	1
32			Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1
33			Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет. Профессиональный психологический отбор и его предназначение.	1
34			Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.	1